



*Führungsakademie von Frauen für Frauen*

*Informationen und Anmeldung  
zum Curriculum*

### Herzlich Willkommen zur Female Academy

Wir möchten Frauen nachhaltig für Positionen im Top-Management begeistern. Das ist unser Anliegen und das Ziel der Female Academy.

Das Besondere am *Curriculum* unserer Führungsakademie – die Mischung aus Seminar, Coaching und Networking:

- Ein speziell für weibliche Führungskräfte konzipiertes Programm
- Ein exklusiver Rahmen für Teilnehmerinnen auf vergleichbarem Karrierelevel
- Eine konstante Teilnehmergruppe von maximal 6 Personen plus zwei Trainerinnen
- Eine einzigartige Mischung aus Theorie und Training für den direkten Praxiseinsatz
- Zwei sehr erfahrene Trainerinnen mit langjähriger praktischer Führungsexpertise

### Was bieten wir Ihnen?

Ein vielseitiges Programm, das alle wichtigen Aspekte von Führung beleuchtet und das aus weiblicher Perspektive. Die vier Seminarmodule umfassen: Umgang mit dem Thema „Macht“, persönliche Karriereplanung, Weiterentwicklung der eigenen Stärken, Führungcoaching mit Pferden sowie Auftritts- und Verhandlungstraining. Dabei bleiben die Teilnehmerinnen über den gesamten Zeitraum als Gruppe zusammen und können so auch voneinander lernen. Damit mehr Frauen den Weg ins Top Management gehen können und wollen.

### Wir unterstützen Unternehmen, mehr Frauen ins Top Management zu entwickeln und sie dort motiviert zu halten

- Die Female Academy fördert Frauen genau an den Stellen, die bislang zum "Absprung von der Karriereleiter" beigetragen haben.
- Das modulare Programm ermöglicht eine langfristige Bindung und Entwicklung wirklich guter Mitarbeiterinnen.
- Die Bausteine ergänzen die Arbeit Ihrer Personalentwicklung durch die individuelle weibliche Perspektive.
- Durch die konstante Gruppe erhält jede Teilnehmerin mehrere Sparringspartnerinnen, mit denen sie sich jederzeit austauschen kann.
- Die Female Academy erweitert den Pool an potentiellen Top-Management Kandidatinnen für Sie.

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

### Für unsere Teilnehmerinnen sind wir Trainerin, Coach und Sparringspartner

- Wir helfen Ihnen, Ihre Karriereziele zu definieren und auch die nächsten Schritte festzulegen.
- Wir unterstützen Sie, Ihre "inneren Ampeln" auf grün zu stellen, wenn es um das Thema Macht geht.
- Wir helfen Ihnen, sich in Ihrem Umfeld optimal zu präsentieren und zu positionieren.
- Wir unterstützen Sie, "typisch weibliche Fehler" zu vermeiden und trotzdem Sie selbst zu bleiben - egal wie männlich das Umfeld ist, in dem Sie unterwegs sind.
- Wir fördern Ihren spezifischen Stil als Führungskraft und motivieren Sie, diesen auch in schwierigen Umfeldern beizubehalten.

### Wer sind wir?

Die Female Academy lebt von der Leidenschaft und Erfahrung ihrer Gründerinnen Sabine Haase und Almuth Wunsch. Wir beide verfügen über je 20 Jahre Erfahrung als „Führungsfrauen“ in den verschiedensten Business Umfeldern:

- Sabine Haase, Diplom-Betriebswirtin, mit umfangreicher Führungserfahrung aus Medien und Handel, zuletzt als Geschäftsführerin.
- Almuth Wunsch, Diplom-Psychologin, als erfahrener Coach und Trainerin und nebenbei Mutter von drei Söhnen.

Deshalb wollen wir unseren Teil dazu beizutragen, dass mehr Frauen im Management deutscher Unternehmen vertreten sind. Und dabei ist es für uns unerheblich, ob wir von weiblichen DAX Vorständen oder Marketing Managern im deutschen Mittelstand reden. Wir sind davon überzeugt, dass es ein enormes Potential unter uns Frauen gibt, das sich durch mehr Unterstützung noch viel weiter entfalten kann. Viele Frauen stehen sich (unbewusst) selbst im Weg - und das lässt sich ändern!

### Organisatorisches und Anmeldung

Das Curriculum der Female Academy erstreckt sich über vier Seminarmodule, die über einen Zeitraum von einem Jahr absolviert werden. Unsere Seminargruppen stellen wir so zusammen, dass die Teilnehmerinnen über einen vergleichbaren Karrierelevel verfügen, um sich maximal austauschen und unterstützen zu können.

Die Anmeldeinformationen zum Curriculum finden Sie auf den folgenden Seiten sowie auf unserer Website [www.femaleacademy.de](http://www.femaleacademy.de)

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

## Die „M-Frage“: Macht Macht glücklich?

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Dieses Seminar gibt einen Anstoß und einen neuen, positiven Blick auf das Thema Macht und Karriere.</p> <p>Viele weibliche Führungskräfte stehen nach einigen Jahren Berufserfahrung vor der Frage, wie es für sie weitergeht. Und wie sie sich selbst orientieren. Familie oder Karriere oder beides? Oft steht den High Potentials ihre Einstellung zur „eigenen Macht“ im Wege und lässt sie zu früh von der Karriereleiter abbiegen. Schade für sie selbst und schlecht für Unternehmen, die gerade im digitalen Zeitalter von dynamischen und vielfältigen Teams profitieren.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macht: Wie erlebe ich Macht im Unternehmenskontext, was ist gut und positiv? Welche Aspekte kann ich als Frau für mich nutzen? Was schreckt mich als weibliche Führungskraft ab?</li> <li>• Persönlicher Blockaden: Wo stehen bei mir „innere Ampeln auf Rot“ wenn es um Macht geht? Und wo ist der Schalter?</li> <li>• Karriereplanung: Erarbeiten des persönlichen Zielbilds – wo will ich in 2-5 Jahren sein? Und was ist mir dabei – vielleicht noch ganz unbewusst – wirklich wichtig? Wie will ich Macht erleben?</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hintergrund zum Thema Macht und dem Unterschied Mann-Frau anhand von Beispielen (Bilder, Videos)</li> <li>• Interaktive Bewertung der Aspekte von Macht</li> <li>• Erleben von Macht mit Gruppen- und Einzelübung</li> <li>• Theorie und Praxis zum Lösen persönlicher Blockaden am Beispiel einzelner Teilnehmerinnen</li> <li>• Individueller Teil zum Erarbeiten des persönlichen Karrierezielbilds</li> </ul>
<b>Dauer</b>	10:00-18:00, 9:00-17:00 Uhr, aktuelle Termine s. Website
<b>Location</b>	Seminarraum bei Schloss Neuburg, Neuburg a. Inn bei Passau

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: femaleacademy.de - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: shaase@femaleacademy.de*



## Female Presence: So trete ich optimal auf!

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>In diesem Seminar arbeiten wir an der eigenen Wirkung als Frau in verschiedenen Umfeldern. Dafür haben wir ein spezielles Auftrittscoaching und -training entwickelt.</p> <p>Auch wenn sich in den letzten Jahren viel bewegt hat, noch heute gibt es deutlich mehr männliche Führungskräfte als weibliche. Neben der vielbemühten „gläserne Decke“ und den „männlichen Seilschaften“ liegt das vor allem an den gravierenden Unterschieden männlicher und weiblicher Kommunikation.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelassen und erfolgreich Auftreten: Wo im Raum bin ich richtig positioniert? Wie kann ich erfolgreich als Frau verhandeln, ohne mich unnötig unbeliebt zu machen?</li> <li>• Unterschiede Frau – Mann in Gesprächssituationen: Worauf kommt es an?</li> <li>• Wie stark mische ich mich ein, wie aktiv bin ich? Wie bringe ich mich in größeren heterogenen Gruppen erfolgreich ein?</li> <li>• Wie mache ich mir Optik und Kleidung zunutze?</li> <li>• Wie bringe ich meine Botschaft auf den Punkt?</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie mit vielen Beispielen aus der Praxis</li> <li>• Gruppenübungen und Gesprächstraining Mann-Frau</li> <li>• Video- und Bildbeispiele zum Thema Optik, Kleidung und Stimme</li> <li>• Erfahrungsaustausch</li> </ul>
<b>Dauer</b>	10:00-18:00, 9:00-17:00 Uhr, aktuelle Termine s. Website
<b>Location</b>	Seminarraum bei Schloss Neuburg, Neuburg a. Inn bei Passau

## Nur wer führt, der führt! Führungscoaching mit Pferden.

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>In diesem Seminar geht es darum, sich als Führungskraft auf einem neuen Terrain kennenzulernen, auszuprobieren und sich weiterzuentwickeln.</p> <p>Kommunikation und Wirkung beginnen bereits, bevor Sie das erste Wort gesprochen haben. Besonders als Führungskraft werden Sie genau beobachtet, meist bevor Sie es merken. Gerade weibliche Führungskräfte neigen oftmals dazu, zu zaghaft und wenig konsequent zu sein oder keine klaren Grenzen zu setzen. Genau das kann man mit dem Partner Pferd wunderbar üben. Denn „nur wer führt, führt – alle anderen werden geführt“.</p> <p>Keine Angst, Reit- oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie machen immer nur so viel mit unseren vierbeinigen Mitarbeitern, wie Sie sich zutrauen (kein Reitseminar).</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung zum Umgang mit dem Herdentier Pferd, Kennenlernen der Pferde</li> <li>• Respekt- und Vertrauensübungen mit Pferden</li> <li>• Feedback zum Auftreten und Entwickeln eines stimmigen Auftretens als „Herdenchefin“</li> <li>• (Weiter-)Entwicklung der Führungspersönlichkeit, gemeinsam mit dem Pferd</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschiedene Einzelübungen mit dem Pferd</li> <li>• Reflektion in der Gruppe und individuell</li> </ul>
<b>Dauer</b>	10:00-18:00, 9:00-17:00 Uhr, aktuelle Termine s. Website
<b>Location</b>	Pferdehof, ca. 40km östlich von München, bei Haag i.O.

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: femaleacademy.de - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: shaase@femaleacademy.de*

## Fit für den Marathon Job!

<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>In diesem Seminar geht es darum, vom Spitzensport über eine solide, gesunde Krafteinteilung für berufliche Höchstleistungen zu lernen.</p> <p>Nicht nur Spitzensportler wissen: Zum Erfolg gehört Training und überlegtes Haushalten mit den eigenen Kräften. Sie lernen die eigenen Stärken zu nutzen und gleichzeitig Ihre Kräfte auf dem Weg zum Ziel einzuteilen. Gabriele Pauli – Vizeweltmeisterin im Wintertriathlon, Ironman Finisherin und Mountain Extremsportlerin - gibt wertvolle Einblicke in den Trainingsalltag einer Spitzensportlerin.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie gehen Spitzen-Ausdauerathleten mit der Dauerbelastung um?</li> <li>• Wo lasse ich mich von meiner Begeisterung (und meinem Pflichtbewußtsein) zur Selbstausschöpfung verleiten und wie gehen erfolgreiche Menschen mit diesem Thema um?</li> <li>• Wie ambitioniert sind meine Ziele und in welcher „Liga“ möchte ich zukünftig spielen?</li> </ul>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortrag und Beispiele aus dem Spitzensport sowie Trainingsalltag</li> <li>• Verschiedene Einzel- und Gruppenübungen</li> <li>• Kleinere Bewegungsspiele zur Verdeutlichung eigener Handlungsmuster</li> <li>• Reflektion in der Gruppe und individuell</li> </ul>
<b>Dauer</b>	10:00-18:00, 9:00-17:00 Uhr, aktuelle Termine s. Website
<b>Location</b>	Seminarraum bei Schloss Neuburg, Neuburg am Inn bei Passau

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: femaleacademy.de - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: shaase@femaleacademy.de*

## Anmeldung zum Curriculum der Female Academy

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Curriculum der Female Academy	
<p><b>Bitte wählen Sie hier die entsprechende Terminserie:</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Curriculum 2018</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Modul I: 26./27. April 2018</li> <li><input type="checkbox"/> Modul II: 14./15. Juni 2018</li> <li><input type="checkbox"/> Modul III: 4./5. Oktober 2018</li> <li><input type="checkbox"/> Modul IV: 7./8. Februar 2019</li> </ul> <p>Anreise individuell</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tag: 10:00-18:00 Uhr danach gemeinsames Abendessen</li> <li>• Tag: 9:00-17:00 Uhr</li> </ul>	<p><b>Location</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modul I: Neuburg am Inn</li> <li>• Modul II: Neuburg am Inn</li> <li>• Modul III: Haag i.O.</li> <li>• Modul IV: Neuburg am Inn</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <p>6.000,-€ zzgl. Mwst für vier Seminar-Module (exkl. Übernachtungskosten), alternativ Einzelkosten pro Seminar 2000,-€ zzgl. Mwst (exkl. Übernachtungskosten)</p>

Name: _____	Vorname _____
Firma: _____	Straße: _____
PLZ: _____	Ort: _____
Tel: _____	Mobil: _____
Fax: _____	E-Mail: _____

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)



Das Curriculum bieten wir für eine kleine exklusive Gruppe von maximal 6 Teilnehmerinnen an. Das Curriculum der Female Academy erstreckt sich über vier Seminarmodule zu den oben genannten Terminen. Das Programm der vier Module finden Sie im Anhang.

Die Seminare finden jeweils an einem Donnerstag und Freitag oder Freitag und Samstag statt. Für die jeweiligen Locations erhalten Sie Hotelvorschläge von uns. Das Ende des Seminars ist am Freitag fallweise Samstag gegen 17 Uhr und ermöglicht Ihnen eine entspannte Heimreise.

In jedem Seminarmodul haben Sie mindestens zwei, phasenweise auch drei Trainer und Coaches an Ihrer Seite, die Sie auch gerne abseits des Seminarprogramms persönlich betreuen. Damit auch alle Teilnehmerinnen von der Gruppe selbst profitieren und sich dauerhaft gegenseitig unterstützen können, sind die Module nur als Gesamtpaket buchbar.

Der Betrag von 6.000,-€ zzgl. MwSt. wird bei Erhalt der Rechnung und vor Beginn des Curriculums komplett fällig. Nach Absprache sind Teilzahlungen möglich. Bereits bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet, können aber auf andere Angebote angerechnet werden. Sollten nur einzelne Module ausgewählt werden, so betragen die Kosten pro Seminar 2.000,-€ zzgl. MwSt. Die Verpflegung während des Seminars ist in den Seminarkosten inkludiert, die Übernachtungs- und Reisekosten werden von der Teilnehmerin getragen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die nachfolgenden Vertragsbedingungen an.

Datum:

Unterschrift:

---

---

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

## Allgemeine Teilnahmebedingungen

Die nachfolgenden allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Trainings-, Seminar- und Coachingleistungen der Female Academy von Sabine Haase und Almuth Wunsch.

### § 1 Vertragsgegenstand

- a) Die Female Academy bietet auf der Grundlage dieser Bedingungen und der jeweils aktualisierten Trainingsprogramme die Organisation und Durchführung von Trainingsveranstaltungen sowie Coaching einzeln und in Gruppen an.
- b) Inhalt, Dauer und Kosten der Veranstaltungen ergeben sich aus der jeweils gültigen Trainingsbeschreibung und aus dem Anmeldeformular.

### § 2 Anmeldungen

- a) Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Formular.
- b) Nach Eingang der Anmeldung bei der Female Academy erhält die Teilnehmerin eine Bestätigung. Die Female Academy behält sich das Recht vor, Anmeldenderinnen aus berechtigten Gründen abzulehnen.

### § 3 Preise/Bezahlung

- a) Es gelten die im Anmeldeformular aufgeführten Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
- b) Die Trainingsgebühr ist nach Bestätigung der Anmeldung, nach Erhalt der Rechnung und vor Beginn des Trainings/Coachings fällig.
- c) Die Bezahlung kann per nur per Überweisung erfolgen.
- d) Der Trainingspreis schließt die Trainingsunterlagen ein. Nicht eingeschlossen sind Anreise/Unterbringungskosten und Verpflegung der Teilnehmerinnen.
- e) Bei individuellen Coaching- oder Beratungsaufträgen wird für die Anreise der Coaches/Trainerinnen Reisekosten in Höhe von 0,50 € /km fällig.

### § 4 Stornierung durch den Teilnehmer

Für eine Stornierung durch die Teilnehmerin gelten folgende Bestimmungen:

- a) Die Stornierung hat schriftlich zu erfolgen.
- b) Anmeldungen für Trainings können bis zu 4 Wochen vor Trainingsbeginn storniert werden. In diesem Fall hat die Female Academy das Recht, eine pauschale Vergütung bzw. einen pauschalisierten Aufwendersersatz in Höhe von 10% des vereinbarten Trainingspreises zu verlangen. Bei einer Stornierung bis zu 2 Wochen vor Trainingsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% des Trainingspreises fällig, bei einer späteren Stornierung 75%. Bei Stornierung nach Beginn des Trainings/Coachings ist der volle Preis zu zahlen.
- c) Bereits bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet, können aber auf andere Angebote wie Seminare oder Einzelcoaching angerechnet werden.

---

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Holzhäusl 5 – 83527 Kirchdorf

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)

d) Die Teilnehmerin ist berechtigt, eine Ersatzteilnehmerin zu stellen. Eine Verpflichtung zur Zahlung einer Vergütung bzw. eines Aufwendungsersatzes besteht für die Teilnehmerin nicht, wenn sie die Female Academy durch vertragswidriges Verhalten zur Stornierung veranlasst hat.

### **§ 5 Stornierung durch die Female Academy**

Für eine Stornierung durch die Female Academy gelten folgende Bedingungen:

a) Female Academy behält sich vor, ein Training aus organisatorischen Gründen (z.B. zu geringer Teilnehmerzahl) 14 Tage vor dem Termin oder aufgrund höherer Gewalt (z.B. Erkrankung des Referenten) abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmebetrages. Im Falle des Ausfalles eines einzelnen Trainings/Coaching im Rahmen eines längerfristigen Programms wird von der Female Academy ein Ersatztermin gestellt oder Ersatzcoaching durch einen anderen Trainer.

### **§ 6 Ausschluss eines Teilnehmers**

Die Female Academy behält sich das Recht vor, einzelne Teilnehmerinnen von einer Trainingsveranstaltung auszuschließen, sofern diese den Ablauf nachhaltig beeinträchtigen.

### **§ 7 Rechte an Trainingsunterlagen**

Trainingsunterlagen gehen in das Eigentum der Teilnehmerin über. Sie dürfen ohne schriftliche Zustimmung von Female Academy weder vervielfältigt, verarbeitet, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe verwendet werden.

### **§ 8 Allgemeines**

- a) Sollte eine Bedingung oder ein Vertragsteil unwirksam sein, bleiben die übrigen Bestimmungen oder Vertragsteile in Kraft.
- b) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
- c) Gerichtsstand ist München.