



*Führungsakademie von Frauen für Frauen*

## **Herzlich Willkommen zur Female Academy**

Wir möchten Frauen nachhaltig für Positionen im Top-Management begeistern. Das ist unser Anliegen und das Ziel der Female Academy.

Das Besondere an unserer Führungsakademie – die Mischung aus Seminar, Coaching und Networking:

- Ein speziell für weibliche Führungskräfte konzipiertes Programm
- Ein exklusiver Rahmen für Teilnehmerinnen auf vergleichbarem Karrierelevel
- Eine konstante Teilnehmergruppe von ca. 6-10 Personen plus zwei Trainerinnen
- Eine einzigartige Mischung aus Theorie und Training für den direkten Praxiseinsatz
- Zwei sehr erfahrene Trainerinnen mit langjähriger praktischer Führungsexpertise

## **Was bieten wir Ihnen?**

Ein vielseitiges Programm, das alle wichtigen Aspekte von Führung beleuchtet und das aus weiblicher Perspektive. Unsere Seminarmodule umfassen: Umgang mit dem Thema „Macht“, Entwicklung der „Marke ICH“, Training von Präsenz und Sicherbarkeit als Frau, und Verhandlungstraining.

## **Wir unterstützen Unternehmen, mehr Frauen ins Top Management zu entwickeln und sie dort motiviert zu halten**

- Die Female Academy fördert Frauen genau an den Stellen, die bislang zum "Absprung von der Karriereleiter" beigetragen haben.
- Das modulare Programm ermöglicht eine langfristige Bindung und Entwicklung wirklich guter Mitarbeiterinnen.
- Die Bausteine ergänzen die Arbeit Ihrer Personalentwicklung durch die individuelle weibliche Perspektive.
- Durch die gemischte Gruppe erhält jede Teilnehmerin mehrere Sparringspartnerinnen, mit denen sie sich jederzeit austauschen kann.
- Die Female Academy erweitert den Pool an potentiellen Top-Management Kandidatinnen für Sie.

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Kirchenstr. 87a – 81675 München*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

## **Für unsere Teilnehmerinnen sind wir Trainerin, Coach und Sparringspartner**

- Wir helfen Ihnen, Ihre Karriereziele zu definieren und auch die nächsten Schritte festzulegen.
- Wir unterstützen Sie, Ihre "inneren Ampeln" auf grün zu stellen, wenn es um das Thema Macht geht.
- Wir helfen Ihnen, sich in Ihrem Umfeld optimal zu präsentieren und zu positionieren.
- Wir unterstützen Sie, "typisch weibliche Fehler" zu vermeiden und trotzdem Sie selbst zu bleiben - egal wie männlich das Umfeld ist, in dem Sie unterwegs sind.
- Wir fördern Ihren spezifischen Stil als Führungskraft und motivieren Sie, diesen auch in schwierigen Umfeldern beizubehalten.

## **Wer sind wir?**

Die Female Academy lebt von der Leidenschaft und Erfahrung ihrer Gründerinnen Sabine Haase und Almuth Wünsch. Wir beide verfügen über je 25 Jahre Erfahrung als „Führungsfrauen“ in den verschiedensten Business Umfeldern:

- Sabine Haase, Diplom-Betriebswirtin, mit umfangreicher Führungserfahrung aus diversen Branchen von Medien, Handel bis Industrie, als Geschäftsführerin und Vorständin.
- Almuth Wünsch, Diplom-Psychologin, als erfahrene Coachin, Trainerin, Buchautorin und nebenbei Mutter von drei Söhnen.

Deshalb wollen wir unseren Teil dazu beizutragen, dass mehr Frauen im Management deutscher Unternehmen vertreten sind. Und dabei ist es für uns unerheblich, ob wir von weiblichen DAX Vorständen oder Marketing Managern im deutschen Mittelstand reden. Wir sind davon überzeugt, dass es ein enormes Potential unter uns Frauen gibt, das sich durch mehr Unterstützung noch viel weiter entfalten kann. Viele Frauen stehen sich (unbewusst) selbst im Weg - und das lässt sich ändern!

## **Organisatorisches und Anmeldung**

Die Seminare der Female Academy sind individuell buchbar.

Die Anmeldinformationen zum Curriculum finden Sie auf den folgenden Seiten sowie auf unserer Website [www.femaleacademy.de](http://www.femaleacademy.de)

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Kirchenstr. 87a – 81675 München*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

## Female Presence: So trete ich optimal auf!

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Kurzbeschreibung</b> | <p>In diesem Seminar arbeiten wir an der eigenen Wirkung als Frau in verschiedenen Umfeldern und der eigenen „Marke ICH“.</p> <p>Auch wenn sich in den letzten Jahren viel bewegt hat, noch heute gibt es deutlich mehr männliche Führungskräfte als weibliche. Neben der vielbemühten „gläserne Decke“ und den „männlichen Seilschaften“ liegt das vor allem an den gravierenden Unterschieden männlicher und weiblicher Kommunikation.</p>  |
| <b>Inhalt</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Ich als Marke“: Was macht mich im besten Sinn aus?</li> <li>• Wirkung, Stimme, Körpersprache, Optik</li> <li>• Präsenz im Raum, Auftritt und Abgang</li> <li>• Elevator Pitch: „Ich“</li> <li>• Wie funktionieren berufliche Netzwerke? Was kann ich beitragen?</li> <li>• Wo werden die wichtigen Entscheidungen getroffen? Wo will und sollte ich dabei sein?</li> <li>• Unterschiede Frau – Mann in Gesprächssituationen: Worauf kommt es an?</li> <li>• Wie stark mische ich mich ein, wie aktiv bin ich? Wie bringe ich mich in größeren heterogenen Gruppen erfolgreich ein?</li> </ul> |
| <b>Methoden</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie mit vielen Beispielen aus der Praxis</li> <li>• Gruppenübungen und Gesprächstraining Mann-Frau</li> <li>• Video- und Bildbeispiele zum Thema Optik, Kleidung und Stimme</li> <li>• Erfahrungsaustausch</li> </ul>  |
| <b>Dauer</b>            | <p>3 Tage, 2 Tage je 10:00-18:00, 1 Tag 9:00-13:00 Uhr<br/>Termine 2025 auf Anfrage</p>   |
| <b>Location</b>         | <p>Seminarraum bei Schloss Neuburg, Neuburg a. Inn bei Passau</p>   |

## Die „M-Frage“: Macht Macht glücklich?

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Kurzbeschreibung</b> | Dieses Seminar gibt einen Anstoß und einen neuen, positiven Blick auf das Thema Macht und (Führungs-)Karriere. Viele weibliche Führungskräfte stehen nach einigen Jahren Berufserfahrung vor der Frage, wie es für sie weitergeht. Und wie sie sich selbst orientieren. Familie oder Karriere oder beides? Oft steht den High Potentials ihre Einstellung zur „eigenen Macht“ im Wege und lässt sie zu früh von der Karriereleiter abbiegen. Genau hier setzen wir an und vermitteln einen positiven Blick auf die eigene Macht und Karriere.   |
| <b>Inhalt</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie erlebe ich Macht im Unternehmenskontext, was ist gut und positiv? Welche Aspekte kann ich als Frau für mich nutzen? Was schreckt mich als weibliche Führungskraft ab?</li> <li>• Innere „rote Ampeln“ zum Thema „Ich habe Macht“ beleuchten und auf „grün“ schalten</li> <li>• Spielarten von Macht im Unternehmen / Unterschiede bei Männern und Frauen</li> <li>• Karriereplanung: Erarbeiten des persönlichen Zielbilds – wo will ich in 2-5 Jahren sein? Und was ist mir dabei – vielleicht noch ganz unbewusst – wirklich wichtig? Wie will ich Macht erleben?</li> <li>• Schwierige Situationen und starke Reaktionen</li> <li>• Verhandeln als Frau in verschiedenen Kontexten</li> <li>• Warum fleißige Bienen (mit Recht) nicht befördert werden</li> </ul> |
| <b>Methoden</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hintergrund zum Thema Macht und dem Unterschied Mann-Frau anhand von Beispielen (Bilder, Videos)</li> <li>• Interaktive Bewertung der Aspekte von Macht</li> <li>• Erleben von Macht mit Gruppen- und Einzelübung</li> <li>• Theorie und Praxis zum Lösen persönlicher Blockaden am Beispiel einzelner Teilnehmerinnen</li> <li>• Individueller Teil zum Erarbeiten des persönlichen Karrierezielbilds</li> </ul>  |
| <b>Dauer</b>            | Dauer 3 Tage, Termin aktuell in Planung<br>Termine aktuell in Planung   |
| <b>Location</b>         | Seminarraum bei Schloss Neuburg, Neuburg a. Inn bei Passau  |

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Kirchenstr. 87a – 81675 München*

*Web: femaleacademy.de - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: shaase@femaleacademy.de*

## Anmeldung zu Seminaren der Female Academy

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

| Curriculum der Female Academy  |  |
|--|--|
| <p><b>Bitte wählen Sie hier die entsprechende Terminserie:</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Seminare 2025</b></p> <p style="margin-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Female Presence</p> <p style="margin-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Die M-Frage</p> <p>Anreise individuell</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tag 1+2: 10:00-18:00 Uhr<br/>danach gemeinsames Abendessen</li> <li>• Tag 3: 9:00-13:00 Uhr</li> </ul> | <p><b>Location</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neuburg am Inn</li> </ul> <p><b>Kosten</b></p> <p>2.000€ pro Seminar<br/>(exkl. Übernachtungskosten)</p> <p>alternativ</p> <p>3.800€ für 2 Seminare zzgl. Mwst (exkl. Übernachtungskosten)</p> |

|              |               |
|--------------|---------------|
| Name: _____  | Vorname _____ |
| Firma: _____ | Straße: _____ |
| PLZ: _____   | Ort: _____    |
| Tel: _____   | Mobil: _____  |
| Fax: _____   | E-Mail: _____ |

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Kirchenstr. 87a – 81675 München*

*Web: femaleacademy.de - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: shaase@femaleacademy.de*

Die Seminare bieten wir für eine kleine exklusive Gruppe von 6-10 Teilnehmerinnen an.

Für die jeweiligen Locations erhalten Sie Hotelvorschläge von uns. Das Ende des Seminars ist am letzten Tag ca. 13 Uhr und ermöglicht Ihnen eine entspannte Heimreise.

In jedem Seminarmodul haben Sie mindestens zwei, phasenweise auch drei Trainer und Coaches an Ihrer Seite, die Sie auch gerne abseits des Seminarprogramms persönlich betreuen. Damit auch alle Teilnehmerinnen von der Gruppe selbst profitieren und sich dauerhaft gegenseitig unterstützen können, sind die Module auch als Gesamtpaket buchbar.

Der Betrag von 2.000,-€ zzgl. MwSt. (wahlweise 3.800€) wird bei Erhalt der Rechnung und vor Beginn des Curriculums komplett fällig. Nach Absprache sind Teilzahlungen möglich. Bereits bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet, können aber auf andere Angebote angerechnet werden. Sollten nur einzelne Module ausgewählt werden, so betragen die Kosten pro Seminar 2.000,-€ zzgl. MwSt. Die Verpflegung während des Seminars ist in den Seminarkosten inkludiert, die Übernachtungs- und Reisekosten werden von der Teilnehmerin getragen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die nachfolgenden Vertragsbedingungen an.

Datum:

Unterschrift:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

***Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen***

*Sabine Haase – Kirchenstr. 87a – 81675 München*

*Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)*

## Allgemeine Teilnahmebedingungen

Die nachfolgenden allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Trainings-, Seminar- und Coachingleistungen der Female Academy von Sabine Haase und Almuth Wunsch.

### § 1 Vertragsgegenstand

- a) Die Female Academy bietet auf der Grundlage dieser Bedingungen und der jeweils aktualisierten Trainingsprogramme die Organisation und Durchführung von Trainingsveranstaltungen sowie Coaching einzeln und in Gruppen an.
- b) Inhalt, Dauer und Kosten der Veranstaltungen ergeben sich aus der jeweils gültigen Trainingsbeschreibung und aus dem Anmeldeformular.

### § 2 Anmeldungen

- a) Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Formular.
- b) Nach Eingang der Anmeldung bei der Female Academy erhält die Teilnehmerin eine Bestätigung. Die Female Academy behält sich das Recht vor, Anmelderrinnen aus berechtigten Gründen abzulehnen.

### § 3 Preise/Bezahlung

- a) Es gelten die im Anmeldeformular aufgeführten Preise zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
- b) Die Trainingsgebühr ist nach Bestätigung der Anmeldung, nach Erhalt der Rechnung und vor Beginn des Trainings/Coachings fällig.
- c) Die Bezahlung kann per nur per Überweisung erfolgen.
- d) Der Trainingspreis schließt die Trainingsunterlagen ein. Nicht eingeschlossen sind Anreise/Unterbringungskosten und Verpflegung der Teilnehmerinnen.
- e) Bei individuellen Coaching- oder Beratungsaufträgen wird für die Anreise der Coaches/Trainerinnen Reisekosten in Höhe von 0,80 € /km fällig.

### § 4 Stornierung durch den Teilnehmer

Für eine Stornierung durch die Teilnehmerin gelten folgende Bestimmungen:

- a) Die Stornierung hat schriftlich zu erfolgen.
- b) Anmeldungen für Trainings können bis zu 4 Wochen vor Trainingsbeginn storniert werden. In diesem Fall hat die Female Academy das Recht, eine pauschale Vergütung bzw. einen pauschalisierten Aufwendersersatz in Höhe von 10% des vereinbarten Trainingspreises zu verlangen. Bei einer Stornierung bis zu 2 Wochen vor Trainingsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% des Trainingspreises fällig, bei einer späteren Stornierung 75%. Bei Stornierung nach Beginn des Trainings/Coachings ist der volle Preis zu zahlen.
- c) Bereits bezahlte Beträge werden nicht zurückerstattet, können aber auf andere Angebote wie Seminare oder Einzelcoaching angerechnet werden.

---

**Female Academy: Führungsakademie von Frauen für Frauen**

Sabine Haase – Kirchenstr. 87a – 81675 München

Web: [femaleacademy.de](http://femaleacademy.de) - Fon: +49 (0) 173 245 1335 – eMail: [shaase@femaleacademy.de](mailto:shaase@femaleacademy.de)



- d) Die Teilnehmerin ist berechtigt, eine Ersatzteilnehmerin zu stellen. Eine Verpflichtung zur Zahlung einer Vergütung bzw. eines Aufwendungsersatzes besteht für die Teilnehmerin nicht, wenn sie die Female Academy durch vertragswidriges Verhalten zur Stornierung veranlasst hat.

#### **§ 5 Stornierung durch die Female Academy**

Für eine Stornierung durch die Female Academy gelten folgende Bedingungen:

- a) Female Academy behält sich vor, ein Training aus organisatorischen Gründen (z.B. zu geringe Teilnehmerzahl) 14 Tage vor dem Termin oder aufgrund höherer Gewalt (z.B. Erkrankung des Referenten) abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmebetrages. Im Falle des Ausfalles eines einzelnen Trainings/Coaching im Rahmen eines längerfristigen Programms wird von der Female Academy ein Ersatztermin gestellt oder Ersatzcoaching durch einen anderen Trainer.

#### **§ 6 Ausschluss einer Teilnehmerin**

Die Female Academy behält sich das Recht vor, einzelne Teilnehmerinnen von einer Trainingsveranstaltung auszuschließen, sofern diese den Ablauf nachhaltig beeinträchtigen.

#### **§ 7 Rechte an Trainingsunterlagen**

Trainingsunterlagen gehen in das Eigentum der Teilnehmerin über. Sie dürfen ohne schriftliche Zustimmung von Female Academy weder vervielfältigt, verarbeitet, verbreitet oder zur öffentlichen Wiedergabe verwendet werden.

#### **§ 8 Allgemeines**

- a) Sollte eine Bedingung oder ein Vertragsteil unwirksam sein, bleiben die übrigen Bestimmungen oder Vertragsteile in Kraft.  
b) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.  
c) Gerichtsstand ist München.